

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2						
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores</u> 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Comunidad de cuidad Hogar Casa Santa María</u> 1.2. Localidad: <u>Suba</u> 2.1. Fecha de Ejecución:								
2. Línea: <u>Lenguaje para la identidad</u>		<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px 10px;">11</td> <td style="padding: 2px 10px;">5</td> <td style="padding: 2px 10px;">2023</td> </tr> </table> al <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px 10px;">19</td> <td style="padding: 2px 10px;">5</td> <td style="padding: 2px 10px;">2023</td> </tr> </table>	11	5	2023	19	5	2023
11	5	2023						
19	5	2023						
2.2. Nombre del encuentro: <u>Improvizando, Cantando y bailando por el mundo con la música y los sentidos</u> 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: <u>Juan Camilo Salas Castro</u>								
3. DESARROLLO								
3.1. OBJETIVO GENERAL								
Mantener la funcionalidad mediante expresión corporal y sensitiva de las personas mayores, generando nuevas sensaciones corporales.								
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS								
1. Generar mayor interacción con la expresión corporal 2. Favorecer la expresion de emociones acompañado del ritmo musical.								
3.3. METODOLOGIA								
3.3.1	MOMENTO INICIAL	Se realizará en las fechas. del 11, 15, 17 y 19 de mayo actividades dentro del aula multisensorial acompañadas de música de diversos géneros que permita la interacción con estímulos táctiles y visuales, en este caso el uso de diferentes estímulas visuales y cama de agua. Propiciar ejercicios de expresión de emociones por medio de géneros musicales diversos, también aeróbicos y ejercicios que promuevan la coordinación.						
3.3.2	MOMENTO CENTRAL	11 de mayo 2023 9:00 - 10:30 Se establece intervención grupal de musicoterapia mediante actividad física de aeróbicos con música de preferencia de los adultos mayores. Del mismo modo se les pide a los participantes que sigan la rutina de estiramientos, ejercicios de respiración y por último coreografía. Los participantes requieren de motivación por medio de refuerzo positivo (dormir en la tarde o salir al sol), respondiendo satisfactoriamente ante el condicionamiento. Los adultos mayores refieren sentirse satisfechos y a gusto con la actividad desarrollada. Se evidencia que Gloria Ruiz, Jorge Rojas, Jaime de Jesús Rodríguez, Martha Murcia, Álvaro Alvares muestran falencias atencionales sin lograr comprender y ejecutar acciones simples por medio de modelamiento.						
		15 de Mayo 2023 11:00 - 12:30 Se establece intervención grupal con los adultos mayores, con el objetivo de abordar estados de relajación por medio de ejercicio de mindfulness, meditación y respiración profunda. Se aborda el proceso en el aula sensorial acondicionando el espacio con luces sensoriales y música. En dicha actividad logran involucrasen Juana Villazón, Martha Cano, Yolanda Porras, Rosalba Escobar, Rafael Fernández, Gloria Ruiz, Clara Berrio y Rosa Beltrán. Los cuales manifiestan satisfacción y estados de tranquilidad.						
		17 de Mayo 2023 9:00 - 10:30 Se establece intervención grupal de musicoterapia por medio de actividad de baile. Inicialmente se realiza proceso de acondicionamiento físico; estiramientos y movimientos conscientes por medio de mindfulness. Los adultos mayores refieren sentirse satisfechos y a gusto con la actividad desarrollada. Se evidencia y se destaca la participación de Clara Berrio, Luis Molina, Martha Vanegas y Yolanda Parras. Las cuales logran coordinar los pasos modelados, siguen las instrucciones y se observan motivadas con el proceso.						
		19 de Mayo 2023 9:00 - 10:30 Se realiza actividad coordinada con el equipo interdisciplinario con el objetivo de celebrar y conmemorar el día de la madre en el espacio del salón blanco. En dicha actividad se invito a los adultos a que se integraran y compartieran mediante la música folclórica, tradicional y de gusto personal de los adultos mayores. También se incentivo y se motivo a que algunos de ellos para que bailen, canten o simplemente se den un espacio de óseo escuchando la música. También dicha actividad se permitieron evocar y recordar momentos significativos de sus experiencias o quizás cuando compartian con su familia.						
3.3.3	MOMENTO FINAL	Dentro de las acciones realizadas. Se puede evidenciar que los participantes experimentaron sensaciones de relación, tranquilidad y calma. Del mismo modo por medio de los ejercicios de musicoterapia, expresión de emociones y deliberación de las mismas, las personas mayores se sintieron motivadas y receptivas con el procedimiento. También les resulta motivante realizar actividad de aeróbicos.						
3.4. RECURSOS								
Películas Aula sensorial Estímulos táctiles Luces		Psicologo						
4. EVALUACION DEL ENCUENTRO								

Durante los diferentes encuentros en el aula multisensorial se presentaron diversas acciones encaminadas a la exploración de los sentidos de las personas mayores por medio de los diversos estímulos que se encuentran allí, tanto como los visuales, auditivos y táctiles.

Gloria Ruiz CC 11369124

DRS

Dolores Rodríguez CC 70123828

Ramiro Calderon CC 3150441

Ramiro

Fecha de evaluación del encuentro: 19 de mayo 2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan Camilo Salas Catro

Coordinador: Juan Carlos Rodríguez Bautista

JCR

Lenguaje para la identidad

Improvisando, Cantando y bailando por el mundo
con la música y los sentidos.



